

Enero

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
			Recibo el año con gratitud 1	Inicio sin exigirme. 2	Voy despacio y seguro 3	Descansar también es sembrar 4
Elijo como quiero 5 	Agradezco los regalos invisibles. 6	Cuido mi energía. 7	Lo pequeño también cuenta. 8	Avanzo sin compararme. 9	Suelto la prisa. 10	Me permito pausar. 11
Un paso es 12 suficiente.	Con fe, todo se puede. 13	Sigo, incluso con dudas. 14	La constancia me sostiene. 15	Celebro lo que sí hice. 16	Todo a mi ritmo. 17	Descanso sin culpa. 18
Me trato con 19 amabilidad.	Elijo 20 pensamientos que nutren	No todo tiene 21 que resolverse hoy.	Confío en lo 22 que crece en silencio.	Agradezco lo 23 que permanece.	Suelto lo que 24 pesa.	Respiro y 25 continúo.
Todo suma 26	Honro mi 27 avance.	Hoy elijo mi 28 paz.	Estoy donde 29 debo estar.	Sigo 30 sembrando.	Cierro enero 31 con gratitud.	

Notas