



GUÍA ESPIRITUAL GRATUITA

Consciencia Crística

Qué es y cómo vivirla

Incluye afirmación para activarla en tu vida

Por Araceli López Méndez R.Sc.P.

en colaboración con queteimpulsa.com.mx



¿Qué es la Consciencia Crística?

La Consciencia Crística es mucho más que un concepto espiritual: es un estado de ser. Es el reconocimiento de que somos una extensión viva del Poder Creador Universal, parte activa y co-creadora de Dios.

Esta consciencia nos invita a descubrir y cumplir nuestro propósito de vida —en el budismo conocido como Dharma— con amor, servicio y claridad, tanto en lo individual como en lo colectivo.

Jesús, el Cristo, vino a mostrarnos este camino no solo con palabras, sino con su ejemplo. A través de su vida nos enseñó que todo en el universo tiene un propósito perfecto, desde una comprensión espiritual elevada.

*"El que cree en mí, hará las obras que yo hago;
y aún mayores..." — Juan 14:12*

Vivir desde la Consciencia

Cuando habitamos esta consciencia, dejamos de emitir juicios y prejuicios. Abrazamos los valores universales, cultivamos pensamientos constructivos y actuamos desde la paz interior. Nuestras decisiones ya no vienen del miedo o del ego, sino de una conexión directa con la sabiduría divina.

Herramientas para el Camino

Este camino no requiere renunciaciones extremas ni sacrificios. No se trata de alejarnos de la vida, sino de vivirla con responsabilidad y autenticidad.

Meditación

Silencia el ruido mental y conecta con tu voz interior. Unos minutos al día transforman tu percepción.

Oración

Una conversación directa con lo Divino. No necesita fórmulas, solo autenticidad y apertura de corazón.

Afirmaciones

Palabras con intención que reprograman tu mente y alinean tu energía con lo que deseas crear.

Visualización

El poder de imaginar con fe activa tu capacidad co-creadora y atrae lo que anhelas.

Introspección

Observar tus pensamientos sin juzgarlos. Descubrir quién eres más allá del ego y las limitaciones.

Tu Afirmación de Poder

Repite esta afirmación cada mañana con el corazón abierto. Puedes decirla en voz alta, escribirla en tu diario o llevarla contigo. Cada vez que la pronuncias, activas el Cristo que vive en ti.



***"Estoy dispuesta y abierta a recibir
toda posibilidad de ampliar mi consciencia
hasta revelar el Cristo que yace en mí.***

¡Y ASÍ ES!

> Recorta y lleva contigo esta afirmación

*Gracias, Bendito Maestro Jesús,
por mostrarnos este camino de Amor y Aceptación.*

